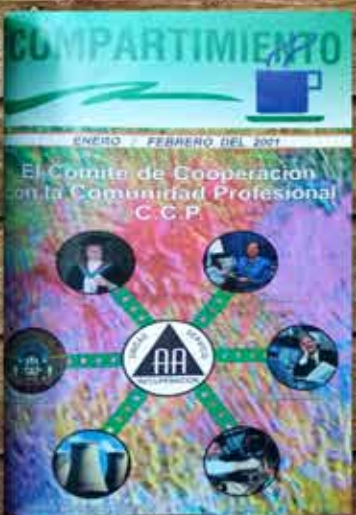
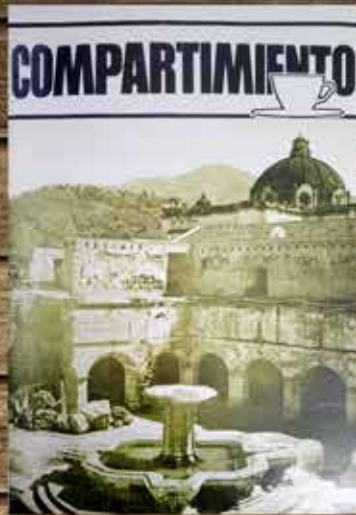
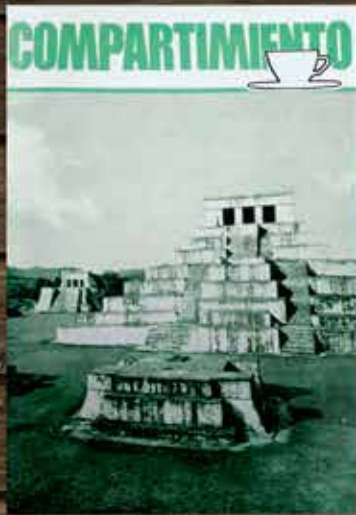


# REVISTA *Compartimiento*

Edición Especial de Aniversario

3-4





# EDITORIAL

Apreciables lectores y comunidad en general de Alcohólicos Anónimos el comité de revista compartimiento, hace un llamado a la reflexión, sobre el valor que le damos a nuestra literatura de A.A, los invitamos a que encontremos la espiritualidad que tiene toda nuestra literatura, compartiéndola con nuestros compañeros de menos 24 horas, y así poder encontrar esa paz espiritual que tanto hemos deseado en todo nuestro proceso de recuperación.

En Alcohólicos Anónimos tenemos que vivir sobre una base espiritual, si no queremos estar condenados a una muerte prematura por el alcoholismo.





# 1996-2008

## HISTORIA

Continuando con la tercera parte de la cronología de Revista Compartimiento, todas las ediciones de los años de 1996 hasta el primer semestre del año de 1998 se mantuvo el precio de Q2,50, en el segundo semestre del año de 1999 cambia de precio nuevamente siendo en ese entonces de Q3.00 por ejemplar, teniendo las mismas 36 páginas.

Así se mantuvo con el mismo precio y las 36 páginas por los siguientes 8 años, en la edición # 271 del año 2007, de la edición de enero y febrero cambia de precio nuevamente, siendo en ese entonces de Q4.00 por ejemplar manteniendo las mismas 36 páginas, en la edición #275 de septiembre y octubre aumenta a 40 paginas, manteniendo el mismo precio de Q4.00. en el año de, 2008 hay variaciones con los números de páginas por falta de artículos para publicar.

Revista Compartimiento se identifica con Alcohólicos Anónimos, presentando las experiencias y opiniones de miembros de la comunidad de A.A y de otras personas interesadas en el alcoholismo.

Las opiniones y conceptos aquí expresados no son necesariamente de alcohólicos anónimos como un todo, A.A habla por sí mismo. Y sus miembros hablan a través de su experiencia; como punto de vista de cada uno de los autores.



# IMPORTANCIA DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Cristóbal C.

Grupo Ven con Nosotros El Chal Petén

En el año de 1982 un familiar invito al grupo doce y doce que funcionaba en la isla de flores, la reunión fue en casa de mi madre; a la reunión llego mucha gente, yo estuve ahí a regañadientes, porque me parecieron muy aburridos los mensajes de los expositores, a pesar de que ellos estaban dando lo mejor de sus experiencias en el mundo del alcoholismo, ellos expresaban los sufrimientos que vivieron sus familiares y ellos mismos, a causa de su manera descontrolada de beber, y el rechazo de la sociedad.

Alejamiento de sus mejores amigos porque ya no los toleraban, en mi caso personal a pesar que ya había estado en la cárcel había sobrevivido a un accidente mortal, ya padecía de delirios tremens, había visto esos monstruos horribles que se ven en ese estado mental, ya casi en todas mis furias alcohólicas padecía de lagunas mentales, ya era rechazado hasta en las cantinas donde bebía.

Mi familia casi la había perdido a pesar de todo eso cuando escuche a esos ángeles enviados por mi poder superior, con ese mensaje de amor fe y esperanza, de Alcohólicos Anónimos no me intereso, según yo el mensaje no era para mí, ¿porque no me intereso? La respuesta es simple, primero porque no sabía que el alcoholismo es una enfermedad, segundo porque el orgullo lo cargaba por las nubes, y esa soberbia hace que el alcohólico no se dé cuenta de su triste realidad, pero a pesar de mi rebeldía en mi mente quedo grabado que había un lugar donde se dejaba de beber u ese lugar se llama alcohólicos anónimos.

Seis años después de escuchar ese mensaje de los padrinos sucedió el milagro, una noche lluviosa de un mes de septiembre llegue derrotado, ya sin esperanza de nada a un grupo de la zona 7 capitalina, allí empezó mi proceso de recuperación, y desde entonces no he vuelto a beber.

Todavía pude compartir con mis compañeros de la bella Isla de Flores Peten, recuerdo a uno de esos padrinos, por ejemplo, Santiago P. (Chan Puga) QEPD. Harry A. QEPD. Ramón R. QEPD. Y otros que aún viven.





## UN TRATAMIENTO INTEGRAL

Gerardo F.  
Grupo Alfa y Omega

El alcoholismo es la incapacidad de controlar la búsqueda y el consumo compulsivo de alcohol, debido a una dependencia física y emocional. Como cualquier tipo de adicción, es una enfermedad que puede deteriorar la vida de la persona que la sufre.

Para quien padece de alcoholismo crónico, no es simple dejar de consumir unos pocos días y curarse. Se necesita un tratamiento eficaz e integral para detener la adicción y promover la recuperación. Asistir solamente al grupo. Solo el internamiento no es suficiente.

El alcoholismo afecta diferentes aspectos de la vida de una persona, como el área física, familiar, laboral, personal y social. La finalidad del tratamiento es lograr la abstinencia total, promover estilos de vida saludables, y lograr el buen funcionamiento en todos los aspectos de su vida.

Al hablar de un tratamiento integral, me refiero a la utilización de diferentes herramientas, para abordar el ser integral de la persona (físico, mental y espiritual).

En el libro “Alcohólicos Anónimos”, Bill dice: “Aunque nosotros trabajamos por nuestra solución en un plano espiritual y altruista, estamos a favor de la hospitalización del alcohólico que está muy agitado o con la mente nublada”.

Si al programa de Alcohólicos Anónimos le sumamos el aporte profesional, se obtendrían muy buenos resultados.

En este ámbito, es normal escuchar comentarios como estos: ya tiene tiempo de asistir al grupo, ¿por qué sigue bebiendo?, ya se hizo de todo, no quiere, ya estuvo en varias casas hogares, etc. Por cierto, hay casas hogares que no cumplen con las normas mínimas requeridas por Salud Públicas. Sería recomendable establecer contacto con un profesional en el área de las adicciones, para establecer un tratamiento integral adecuado a la persona y su problemática.

## UN TRATAMIENTO INTEGRAL

No recuerdo en dónde vi esta frase: “Lo que nunca pudimos hacer solos, juntos lo estamos logrando”. En mi caso personal, habiendo tocado fondo y no saber qué hacer con mi vida, un amigo recuperado le sugirió a mi familia visitar a un médico, quien me evaluó, sugirió hacerme varios exámenes, y los resultados reflejaron algunos padecimientos, que fueron tratados simultáneamente con la respectiva desintoxicación en el Patronato Antialcohólico. Luego vino el tratamiento psiquiátrico por unos meses, saliendo de la ansiedad y recuperando mi sueño.

El 5 de octubre del año 2008 asistí nuevamente a un nuevo grupo de Alcohólicos Anónimos, donde actualmente sigo perseverando.

Recibí terapia grupal e individual en el SECCATID, iba una vez a la semana.

Empecé a congregarme en una iglesia. Luego vino el trabajo, el deporte, los estudios, establecer un hogar, en fin... retomé mi vida.

Cuánto dura el tratamiento: TODA LA VIDA... y vino el crecimiento espiritual y personal.

Con lo anteriormente comentado, quiero decir que no hay material descalificado. Así como nos hemos frustrado cuando una persona vuelve a consumir, también hemos sentido mucha satisfacción cuando muchos otros van avanzando poco a poco.

Hoy por hoy, soy psicólogo clínico y soy especialista en adicciones. Estoy aportando mi granito de arena en los mismos lugares donde me ayudaron y comparto mi experiencia en los grupos.

Felices 24 horas.

